

ОБЖ 8 А, Б КЛАСС (16.11.20. – 20.11.20.)

Тема: Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Задание. Прочитать и записать в тетрадь таблицу 3 .

таблица1

таблица 2

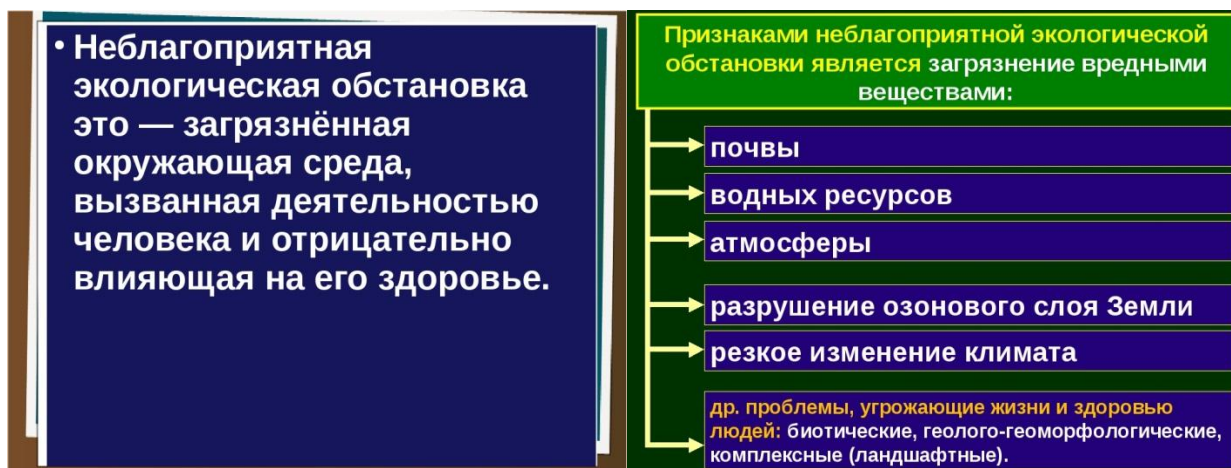


Таблица 3

Правила поведения, обеспечивающие экологическую безопасность человека

- Не ходить, не бегать и не ездить на велосипеде рядом с оживлёнными автомагистралями. Избегать физических нагрузок на открытом воздухе в районах, перегруженных автотранспортом.
- Купаться только в разрешенных местах чистых экологически безопасных водоёмов.
- На дачных участках, в садах и огородах не использовать химические методы борьбы с сорняками и вредителями.
- Употреблять в пищу только качественные экологически безопасные продукты питания.
- Отказаться от курения. Оно разрушает ваше здоровье.
- Хорошо проветривать помещение и регулярно проводить влажную уборку в нём.
- Установить в кухне и в ванной комнате вытяжки для удаления пара и неприятных запахов.
- Установить бытовые фильтры очистки воды, используемой для приготовления пищи и питья.
- Оборудовать свой дом (квартиру) так, чтобы уровень шума в нём в любое время суток не превышал предела безопасности.
- Использовать в жилом помещении экологически безопасное оборудование и мебель.
- Использовать одежду и бельё, изготовленное из натуральных волокон (хлопчатобумажное, льняное, шелковое, шерстяное). Стирать вещи, используя мыло, а при пользовании стиральными порошками тщательно их прополаскивать.
- Продолжительность просмотра телепередач для школьников не должна превышать 1 часа в сутки, для взрослых – 4 часов.
- Завести комнатные растения, лучше разновидности кактуса и хризантемы.